

SUPORTE DE VENDAS

Trust Nutrition - Manual Avançado para o Time Comercial



Introdução

Whey Protein Puro vs. Blends com Colágeno

Argumentos técnicos, análise de rótulos e scripts de venda para combater a prática de “diluição” do Whey Protein com colágeno. Capacite seu time com conhecimento que fecha vendas.

1. O Conceito Central: “Diluição” da Qualidade

O Problema

Muitos fabricantes misturam Whey Protein com colágeno para reduzir custos. O resultado? Uma proteína incompleta que não ativa o crescimento muscular como deveria.

Comparação

Aspecto	 Blend com Colágeno	 Whey Protein Puro
Proteína	Incompleta	Completa
Aminoácidos Essenciais	Falta	Todos presentes
Leucina por dose	0.9g	3g+
PDCAAS	0.0	1.0
Ativa síntese proteica	Não	Sim

Argumento de Venda

“Você está pagando por qualidade que não está recebendo. Se tem colágeno na fórmula, você está comprando uma proteína incompleta. Seu treino merece melhor.”

2. Perfil de Aminoácidos

Tabela Comparativa

Aminoácido	Whey Puro	Whey + Colágeno
Leucina	3.0g	0.9g
Isoleucina	1.8g	0.4g
Valina	2.1g	0.6g
Glicina	0.3g	3.5g 

Nota Importante

A Glicina alta é o indicador de colágeno. Se o cliente vê Glicina acima de 2g, é porque tem colágeno na fórmula.

3. O Fator Leucina: O Gatilho do Crescimento

O que é Leucina?

Leucina é um aminoácido de cadeia ramificada (BCAA) que ativa a mTOR, a proteína responsável pela síntese proteica muscular. Sem Leucina suficiente, seu corpo não consegue construir músculo eficientemente.

Dose Mínima Efetiva

- **2.5g de Leucina:** Ativa síntese proteica
- **3g+ de Leucina:** Ativa máxima síntese (ideal)
- **<2g de Leucina:** Insuficiente para crescimento

Argumento de Venda

“A Leucina é o gatilho do crescimento muscular. Você precisa de 3g por dose. Se o seu Whey tem menos de 3g, você está desperdiçando seu treino.”

4. Qualidade Proteica: PDCAAS

O que é PDCAAS?

PDCAAS (Protein Digestibility Corrected Amino Acid Score) é o padrão internacional para medir a qualidade de uma proteína. Varia de 0 a 1.0.

Comparação de Qualidade

Proteína	PDCAAS	Descrição
Whey Protein Puro	1.0	Proteína completa, máxima qualidade
Ovo	1.0	Proteína de referência
Colágeno	0.0	Proteína incompleta, não tem pontuação

Argumento de Venda

“PDCAAS 1.0 vs 0.0. Whey é a melhor proteína do mundo. Colágeno não consegue nem uma pontuação completa. Não é nem perto a mesma coisa.”

5. Raio-X do Rótulo: Como Identificar

✓ Checklist de Qualidade

Primeiro Ingrediente Deve ser “Proteína concentrada/isolada do soro do leite”

Leucina: Mínimo 2g (Ideal 3g+) Quanto mais Leucina, melhor para crescimento muscular

✗ Glicina: Máximo 2g Se tiver mais de 2g, tem colágeno na fórmula

Açúcar: Menos de 2g Quanto menos açúcar, mais puro o produto

Gordura: Menos de 2g Isolado tem menos gordura que concentrado

Dica de Venda

“Leia o rótulo como um detetive. Se tiver colágeno, você vai ver na tabela de aminoácidos: muita Glicina e pouca Leucina. Isso é o sinal de alerta.”

6. Comparativo Final

Critério	Whey Puro	Blend c/ Colágeno
Proteína Completa	✅ Sim	❌ Não
Leucina (por dose)	3.0g	0.9g
PDCAAS	1.0	0.0
Ativa Síntese Proteica	✅ Sim	❌ Não
Custo por g Proteína	R\$ 0.15	R\$ 0.08
Recomendação	★★★★★★	★

7. Scripts de Venda & Argumentos Prontos

📞 Script 1: Abertura por Ligação

“Oi! Tudo bem? Estou ligando porque descobri algo que pode mudar seus resultados na academia. Você sabe a diferença entre Whey puro e blend com colágeno?”

💪 Script 2: Argumento da Leucina

“A Leucina é o gatilho do crescimento muscular. Você precisa de 3g por dose. Se seu Whey tem menos de 3g, você está desperdiçando seu treino. Deixa eu te mostrar a diferença...”

💰 Script 3: Objeção de Preço

“Você não está economizando, está perdendo resultado. Se paga R\$ 50 em um Whey ruim, está jogando dinheiro fora. Um Whey de qualidade custa R\$ 80, mas você ganha 5kg de músculo em 3 meses. Qual é o melhor investimento?”

Script 4: Verificação de Rótulo

“Pega seu Whey aí e me mostra a tabela de aminoácidos. Olha a Leucina... Se tiver menos de 3g, tem colágeno na fórmula. Vê a Glicina? Se tiver mais de 2g, é colágeno mesmo.”

Script 5: Fechamento

“Testa 30 dias com a gente. Se não vir a diferença, devolvemos seu dinheiro. Mas tenho certeza que você vai sentir no treino. Quando você quer receber a primeira encomenda?”

Argumentos Rápidos para WhatsApp/Mensagens

- **“Você está pagando por qualidade que não está recebendo.”** Blend com colágeno = proteína incompleta.
- **“Olha o rótulo: muita Glicina + pouca Leucina = colágeno misturado.”** Trust Nutrition não faz isso.
- **“Seu treino merece uma proteína que realmente funciona.”** Não desperdice esforço com produto inferior.
- **“PDCAAS 1.0 vs 0.0.”** Whey é a melhor proteína do mundo. Colágeno não consegue nem uma pontuação completa.

Dicas Práticas para Fechar Mais Vendas

1. **Sempre comece com uma pergunta.** “Você sabe a diferença entre Whey puro e blend?” Isso cria engajamento.
2. **Use números.** “3g de Leucina vs 0.9g” é mais impactante que “tem mais Leucina”.
3. **Reposicione o preço como investimento.** “Você não está economizando, está perdendo resultado.”
4. **Ofereça teste.** Remova o risco da decisão. “Testa 30 dias e vê a diferença.”
5. **Sempre feche com ação.** Não deixe em aberto. “Quando você quer receber a primeira encomenda?”

8. Perguntas Frequentes (FAQ)

1. Qual é a diferença entre Whey Protein Concentrado e Isolado?

Concentrado: Contém entre 70-80% de proteína. Tem mais lactose e gordura, mas é mais barato.

Isolado: Contém 90%+ de proteína. Passa por processo de filtragem que remove lactose e gordura, tornando-o mais puro e de melhor qualidade.

Recomendação: Para máxima qualidade e resultados, recomende o Isolado. Para quem quer uma opção mais acessível, o Concentrado é uma boa alternativa.

2. Posso usar Whey Protein sem treinar?

Sim, mas não faz muito sentido. O Whey Protein é otimizado para quem treina porque a Leucina (seu principal benefício) ativa a síntese proteica muscular durante o treino.

Sem treino: Você estará pagando por uma proteína de alta qualidade sem aproveitar seu principal benefício.

Recomendação: Se o cliente não treina, sugira um blend com colágeno (que é mais barato) ou um iogurte grego. Se quer usar Whey, incentive-o a começar a treinar!

3. Whey Protein causa problemas nos rins ou fígado?

Não. Isso é um mito comum. Whey Protein é uma proteína natural do leite, assim como iogurte ou queijo.

Estudos científicos mostram que consumo de proteína (mesmo em altas doses) não prejudica rins ou fígado em pessoas saudáveis. O que prejudica é consumir proteína em excesso sem beber água.

Recomendação de consumo: 1.6 a 2.2g de proteína por kg de peso corporal por dia, acompanhado de bastante água (3-4 litros).

Recomendação: Tranquillize o cliente. “Whey Protein é tão seguro quanto comer frango. Bilhões de pessoas usam no mundo sem problemas.”

4. Qual é a melhor hora para tomar Whey Protein?

Melhor hora: Até 2 horas após o treino (janela anabólica). Neste período, o corpo está mais receptivo para absorver nutrientes e construir músculo.

Outras opções: Manhã (no café da manhã), entre refeições, ou antes de dormir.

O que importa mesmo: Consumir a quantidade certa de proteína ao longo do dia (1.6-2.2g/kg). A hora é secundária.

Recomendação: “Take após o treino para máxima absorção, mas o mais importante é você tomar todos os dias de forma consistente.”

5. Whey Protein com colágeno é tão bom quanto Whey puro?

Não. Colágeno é uma proteína incompleta que não contém todos os aminoácidos essenciais.

Comparação: Um blend 50% Whey + 50% Colágeno terá apenas ~1.5g de Leucina por dose, quando o ideal é 2.5-3g para ativar crescimento muscular.

Benefícios do colágeno: Pele, cabelo, unhas, articulações. Mas para construir músculo? Whey puro é superior.

Recomendação: “Se quer colágeno, tome colágeno puro. Se quer crescimento muscular, tome Whey puro. Misturar é o pior dos dois mundos.”

6. Quanto de Whey Protein devo tomar por dia?

Recomendação geral: 1.6 a 2.2g de proteína por kg de peso corporal por dia.

Exemplo: Se você pesa 80kg, deve consumir 128-176g de proteína por dia (de todas as fontes: frango, ovo, Whey, etc).

Quantas doses de Whey? Depende de quanto você come de outras proteínas. Geralmente, 1-2 doses de 30g por dia é suficiente.

Recomendação: “Calcule sua necessidade diária e use Whey para complementar. Não é para substituir todas as proteínas, é para facilitar.”

7. Whey Protein é caro. Vale a pena investir?

Sim, vale muito a pena. Veja o cálculo:

- Frango: ~R\$15 por 100g de proteína
- Ovo: ~R\$8 por 100g de proteína
- Whey Protein: ~R\$3 por 100g de proteína

Além do preço: Whey é prático (bate no liquidificador), rápido de absorver, e tem qualidade garantida.

ROI (Retorno do Investimento): Se você treina 4x por semana e ganha 5kg de músculo em 3 meses, o custo do Whey é insignificante comparado ao resultado.

Recomendação: “Você investe em academia, em roupa, em comida. Whey é o investimento mais barato e que mais retorna em resultados.”

8. Como identificar um Whey Protein de qualidade no rótulo?

Checklist de qualidade:

✓ Primeiro ingrediente: “Proteína concentrada/isolada do soro do leite” ✓ Leucina: Mínimo 2g por dose (ideal 3g+) ✓ Glicina: Máximo 2g por dose (se tiver mais, tem colágeno) ✓ Açúcar: Menos de 2g por dose ✓ Gordura: Menos de 2g por dose

Desconfie de: Produtos com colágeno logo no início da lista, muita glicina, muita gordura ou açúcar.

Recomendação: “Leia o rótulo como um detetive. Se tiver colágeno, você vai ver na tabela de aminoácidos.”

9. Whey Protein causa inchaço ou problemas digestivos?

Depende da pessoa e do tipo de Whey.

- **Concentrado:** Tem lactose, pode causar inchaço em quem é intolerante
- **Isolado:** Remove lactose, geralmente bem tolerado
- **Hidrolisado:** Proteína pré-digerida, melhor absorção

Dica: Se o cliente tem sensibilidade, comece com Isolado ou Hidrolisado.

Recomendação: “Se sentir inchaço, tente um Isolado. Se continuar, talvez você tenha intolerância à lactose e precise de um hidrolisado.”

10. Posso tomar Whey Protein se estou em déficit calórico (dieta)?

Sim, é ainda mais importante!

Em déficit calórico, seu corpo tende a perder músculo junto com gordura. Aumentar a ingestão de proteína ajuda a preservar a massa muscular durante a dieta.

Recomendação em dieta: 2.2-2.5g de proteína por kg de peso (mais alto que o normal).

Vantagem do Whey: Baixa caloria, alta proteína, rápida absorção. Perfeito para quem está em dieta.

Recomendação: “Whey Protein é seu melhor amigo na dieta. Proteína alta, caloria baixa, e você não fica com fome.”

Contato e Suporte

Trust Nutrition - Suporte de Vendas

Para dúvidas, sugestões ou atualizações sobre este material, entre em contato com o time de Marketing da Trust Nutrition.
